

Het SO van dichtbij

Vooraf

- Het SO is een weekend durende competitie onder studenten en duurt van zaterdagmiddag tot en met eind zondagmiddag.
- Inschrijving vindt plaats door een mail te sturen met je naam, gewicht, lengte, allergieën, niveau/klasse, discipline en benodigde slaappleaats, naar je VNS-vertegenwoordiger in het bestuur.
- De definitieve startlijst wordt per mail gecommuniceerd waarin staat of je bent ingeloot om te starten in de door jou opgegeven klasse(s).
- Als je bent ingeloot kun je de dressuurproef die je gaat rijden opzoeken en inlezen via de VNS-website (Vereniging Nederlandse Studentenruiters: proeven)

Start van het SO

- Zaterdag en zondag overdag en 's avonds vinden de wedstrijden plaats in de verschillende klassen, zowel dressuur als springen. Zaterdagavond vindt het themafeest plaats.
- Zaterdag, begin middag, wordt gestart met eventuele aankomst op de slaappleaats die door de organisatie zijn geregeld, dit wordt per mail gecommuniceerd.
- Daarna vindt de loting plaats waarbij je je aanwezig meldt en een lot trekt met daarop het paard, de inrijtijd en de tijd van je proef.
- De paarden die meedoen zijn geschikt bewezen (door de VNS) voor jouw klasse en ingereden door een ervaren ruiter.
- Je krijgt het SO boekje met daarin onder andere de deelnemende paarden met omschrijvingen en aandachtspunten, de proeven, de deelnemerslijst en de planning.

Het knock-out systeem

De Stedentonmoetingen worden gereden volgens een unieke eigen formule: het **knock-out systeem**. Hierbij rijden twee of drie ruiters beurtelings op hetzelfde paard, waarbij degene die met dit paard de beste prestatie levert, doorgaat naar de volgende ronde. Het gaat dus om de beste ruiter, in tegenstelling tot de reguliere wedstrijd sport waar het om de beste combinatie gaat. Door loting wordt de combinatie van paard en ruiter bepaald en in iedere ronde zijn nieuwe paarden aanwezig.

Tijdens het SO

- De deelnemers die hetzelfde paard geloot hebben rijden tegen elkaar, de beste ruiters per paard gaan door naar de volgende ronde, tot de winnaar uit de finale komt. Let op: tijdens de finale wordt altijd de proef van één klasse hoger gereden!
- Voorafgaand aan de proef mag je 1x de lengte van een proef (ongeveer 7 minuten) korte teugel stappen en 1x de lengte van een proef draven en galopperen om het paard te leren kennen. Dit gebeurt in een andere bak. Soms mag gestart worden met een extra ronde lange teugel stap. De ringmeester geeft de verschillende fasen aan.
- Na het inrijden start de proef in de andere bak.
- Het is aan te raden zelf **iemand te regelen die de proef voorleest** tijdens het rijden, zo hoef je de proef niet uit je hoofd te leren.
- De jury jureert je prestaties en het scoreformulier krijg je na het SO mee naar huis ter zelfreflectie.
- Extra punten kunnen gescoord worden door een witte rijbroek en witte rijhandschoenen te dragen.

SO

ZO ZIT DAT!

Wat is SO?

SO staat voor Steden Ontmoetingen. Stedenontmoetingen worden dóór studentenruiters vóór studentenruiters georganiseerd op verschillende locaties in Nederland. Stedenontmoetingen duren een geheel weekend, waarin gereden wordt in verschillende disciplines.

De SO's zijn uitermate geschikt om contacten te leggen met studentenruiters uit het hele land, tijdens de gezellige feesten en borrels waarmee het sportieve gedeelte wordt afgewisseld. Door mee te doen aan stedenontmoetingen kan een nationale studentenruiter zich tevens kwalificeren voor het jaarlijkse Vereniging Nederlandse Studentenruiters Kampioenschap (VNSK), het kampioenschap voor nationale studentenruiters.



The SO in detail

Beforehand

- The SO is a weekend of competitions among students, and starts on Saturday afternoon until the end of Sunday afternoon.
- Registration takes place by sending an email with your name, weight, height, allergies, level / class, discipline and required place to sleep to your VSN representative on the association board.
- The definitive start list is communicated by email in which you can see if you are allowed to start in the class(es) you signed up for.
- If your name is on the start list, you can find the dressage test that you have to ride and read it on the VNS-website.
www.studentenruiters.nl/stedenontmoetingen/protocollen/

Start of the SO

- Saturday and Sunday during the day and in the evening the competitions take place in the different classes, both dressage and jumping. Saturday evening the theme party takes place.
- Saturday early afternoon you will start with arriving at the sleeping locations arranged by the organization, this is communicated per email.
- Then the draw takes place where you draw a ticket with your horse, the warm-up time and the time of your test.
- The participating horses have been proven suitable for your class (by the VNS) and are warmed-up by experienced riders.
- You will receive the SO booklet containing, among other things, the participating horses with descriptions and points for attention, the tests, the participants and the planning.

The knock-out system

The city meetings are organized according to a unique formula: the **knock-out system**. Two or three riders alternately ride on the same horse. The person performing best with that horse continues to the next round. Therefore, the competition focuses on the best rider, in contrast to the regular competitive sports where the best combination is focused on. The combination of horse and rider is determined by drawing lots, and every round contains new horses.

During the SO

- The participants who have drawn the same horse will compete against each other, the best riders per horse will continue to the next round, until the winners come out in the finals. Note: during the finals, the test of one class higher is being ridden!
- Prior to the test, you can ride 1x the time of a test (about 7 minutes) in short reins step and 1x the length of a test in trot and canter to get to know the horse. This is done in a different area than the tests. Sometimes an extra round long rein step can be ridden. The ringmaster indicates the different phases and when you can transition.
- The test starts after the warming-up. You will ride to the competition arena and the test starts directly when you are ready.
- It is advisable to **arrange someone who will read the test for you**, so you do not have to memorize it.
- The jury judges your achievements and you get the score form at the end of the SO to take home for self-reflection.
- Additional points can be scored by wearing white riding breeches and white riding gloves.

SO

KNOW-HOWS!

What is SO?

SO stands for City Meetings (Steden Ontmoetingen [NL]). They are organized 'by student riders for student riders', at different locations in the Netherlands. During an entire weekend, multiple disciplines are ridden in the form of a competition.

The SOs are extremely suitable for meeting colleague student riders from all over the country. The riding is alternated with fun theme parties and drinks. By participating in city meetings, a national student rider can also qualify for the annual Association of Dutch Student riders Championship (VNSK), the championship for national student riders.

